

## **ABSTRAK**

Stroke merupakan masalah kesehatan yang perlu mendapat perhatian khusus dan dapat menyerang siapa saja karena dapat menyebabkan kelumpuhan atau penurunan kekuatan otot. Tujuan penulisan adalah untuk melaksanakan asuhan keperawatan dengan hambatan mobilitas fisik pada penderita stroke infark diruang Azzara Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Sampel dua klien yang di rawat di Ruang Azzara pada bulan Februari – Maret 2017 yaitu Tn R dan Tn K dengan hambatan mobilitas fisik. Pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Asuhan keperawatan menggunakan 5 tahap yaitu pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil penelitian menunjukkan kedua klien mengalami masalah prioritas tentang hambatan mobilitas fisik. Setelah dilakukan tindakan keperawatan ROM pasif selama tiga hari menunjukkan kondisi Tn R kekuatan ototnya meningkat yaitu dari ekstremitas atas 5555/ 3333 dan ekstremitas bawah 5555/ 3333 menjadi ekstremitas atas 5555/4444 dan ekstremitas bawah 5555/4444. Sedangkan Tn K kekuatan ototnya meningkat yaitu dari ekstremitas atas 3333/ 5555 dan ekstremitas bawah 3333/5555 menjadi ekstremitas atas 4444/5555 dan ekstremitas bawah 4444/5555.

Simpulan dari studi kasus ini masalah kedua klien dapat teratasi karena kedua klien mempunyai motivasi yang tinggi untuk mengatasi masalah hambatan mobilitas fisik sehingga dapat beraktivitas seperti semula. Saran untuk masyarakat diharapkan jika ada anggota keluarga yang menderita stroke agar segera dibawa ke rumah sakit sehingga dapat ditangani dengan segera.

**Kata Kunci : Stroke, Hambatan Mobilitas Fisik**